

Exam. Code : 103203

Subject Code : 1127

B.A./B.Sc. Semester—III

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—60

Note :— Section—A : The candidates are required to attempt the entire **SIX** questions. Each question carries **2** marks. ($6 \times 2 = 12$)

Section—B : The candidates are required to attempt **SEVEN** out of **TWELVE** questions. Each question carries **4** marks.

($7 \times 4 = 28$)

Section—C : The candidates are required to attempt **TWO** out of **FOUR** questions. Each question carries **10** marks.

($2 \times 10 = 20$)

SECTION—A

1. Define Learning Curve
2. Intrinsic Motivation
3. Negative Transfer of Training
4. Define Anxiety

5. Meaning of Plateau Stage
6. Emotional Development.

SECTION—B

1. Explain Concave and Convex type of Learning Curves.
2. Briefly describe the Nature of Skill Learning.
3. What are the causes of Occurrence of Plateau ?
4. Write down the Anticipatory Theory of Play.
5. Briefly describe the role of motivation in sports.
6. Explain in detail the Recapitulation Theory of Play.
7. Define Stress and Aggression.
8. Suggest some remedies to overcome Plateau.
9. Differentiate between Growth and Development.
10. Write a short note on Sports and Economy.
11. Briefly explain the role of sports in promoting National Integration.
12. Describe the negative aspects of politics on sports.

SECTION—C

1. What do you mean by Learning ? Explain Thorndike's Laws of Learning.
2. Describe various psychological characteristics of the adolescent in sports situations.

3. Discuss in detail the causes of poor performance of sports in India.
4. Describe in detail the role of sports in promoting Socialization.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :— ਭਾਗ—ੳ : ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀ ਸਾਰੇ ਛੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ।
ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 2 ਅੰਕ ਹਨ। (6×2=12)

ਭਾਗ—ਅ : ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸੱਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 4 ਅੰਕ ਹਨ।
(7×4=28)

ਭਾਗ—ੲ : ਪ੍ਰੀਖਿਆਰਥੀ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 10 ਅੰਕ ਹਨ।
(2×10=20)

ਭਾਗ—ੳ

1. ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵਕਰ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕਰੋ
2. ਅੰਦਰਲੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ
3. ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸਥਾਨਾਂਤਰਨ
4. ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕਰੋ
5. ਪਠਾਰ ਸਟੇਜ ਦਾ ਮਤਲਬ
6. ਭਾਵਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ।

ਭਾਗ—ਅ

1. ਅਵਤਲ ਅਤੇ ਉੱਤਲ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵਕਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
2. ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਸੰਖਿਪਤ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
3. ਪਠਾਰ ਦੀ ਉੱਤਪਤੀ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਣ ਹਨ ?
4. ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਅਗਰਿਮ ਸਿਧਾਂਤ ਲਿਖੋ।
5. ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਸੰਖਿਪਤ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
6. ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਪਤਵਿਤੀ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
7. ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਆਕ੍ਰਮਕਤਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕਰੋ।
8. ਪਠਾਰ ਉਪਰ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਉਪਾਅ ਸੁਝਾਉ।
9. ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ।
10. ਖੇਡ ਅਤੇ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਉਪਰ ਸੰਖਿਪਤ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
11. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਣ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਸੰਖਿਪਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
12. ਖੇਡਾਂ ਉਪਰ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪਹਿਲੂਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ਬ

1. ਸਿੱਖਣ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਥਾਰਨਡਾਇਕ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
2. ਖੇਡ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

3. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖਰਾਬ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਣਾਂ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. ਸਮਾਜੀਕਰਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :— ਭਾਗ-ਕ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ ਸਭੀ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 2 ਅੰਕ ਹੈ। **(6×2=12)**

ਭਾਗ-ਖ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਮੇਂ ਸੇ ਕੋਓਂ ਸਾਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 4 ਅੰਕ ਹੈ। **(7×4=28)**

ਭਾਗ-ਗ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਮੇਂ ਸੇ ਕੋਓਂ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 10 ਅੰਕ ਹੈ। **(2×10=20)**

ਭਾਗ-ਕ

1. ਸੀਖਨੇ ਕਾ ਵਕਰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
2. ਆਂਤਰਿਕ ਪ੍ਰੇਰਣਾ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਣ ਕਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸਥਾਨਾਂਤਰਣ
4. ਚਿੰਤਾ ਕੋ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
5. ਪਠਾਰ ਸਟੇਜ ਕਾ ਅਰਥ
6. ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ।

भाग-ख

1. अवतल और उत्तल प्रकार के सीखने के वक्रों की व्याख्या करो।
2. कौशल सीखने की प्रकृति का संक्षिप्त वर्णन करो।
3. पठार की उत्पत्ति के क्या कारण हैं ?
4. खेल में अग्रिम सिद्धांत लिखो।
5. खेलों में प्रेरणा की भूमिका का संक्षिप्त वर्णन करो।
6. खेल में संक्षिप्तवृत्ति सिद्धांत की विस्तारपूर्वक व्याख्या करो।
7. तनाव और आक्रामकता को परिभाषित करो।
8. पठार पर काबू पाने के लिए कुछ उपाय सुझाइए।
9. वृद्धि और विकास के मध्य अंतर स्पष्ट करो।
10. खेल और अर्थव्यवस्था पर संक्षिप्त नोट लिखो।
11. राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देने में खेलों की भूमिका की संक्षिप्त व्याख्या करो।
12. खेलों पर राजनीति के नकारात्मक पहलुओं का वर्णन करो।

भाग-ग

1. सीखने से आपका क्या अभिप्राय है ? थार्नडाइक के सीखने के कानूनों की व्याख्या करो।
2. खेल परिस्थितियों में किशोर की विभिन्न मनोवैज्ञानिक विशेषताओं का वर्णन करो।

3. भारत में खेलों के खराब प्रदर्शन के कारणों की विस्तारपूर्वक चर्चा करो।
4. समाजीकरण को बढ़ावा देने में खेलों की भूमिका का विस्तारपूर्वक वर्णन करो।